



Motivati e coinvolti

Trovare e mantenere l'engagement in terapia occupazionale

Relatrici: Elena Rivi, Lietta Santinelli

Recenti studi hanno mostrato che la motivazione e il coinvolgimento del bambino in attività significative hanno una notevole influenza sull'apprendimento di competenze, sul benessere e sulla qualità di vita. Nel contesto terapeutico, un bambino motivato e coinvolto sarà in grado di perseverare davanti alle difficoltà, entrando in un circolo virtuoso che gli permetterà di sentirsi competente, allenarsi ed evolvere più velocemente.

Durante le sedute di terapia occupazionale, il nostro ruolo è di accompagnare il bambino nel confronto con le sue difficoltà, offrendo strategie, facendo emergere le potenzialità, proteggendo e sviluppando la sua autostima. In questo percorso, capita che ci confrontiamo con bambini poco motivati, che manifestano dei comportamenti evitanti o mostrano segnali di non aderenza al progetto terapeutico. In questa formazione ci baseremo sulla Teoria dell'Autodeterminazione (Ryan & Deci, 2000) e il modello di pratica clinica Scope-IT (Poulsen & Ziviani, 2004), per presentare e allenare delle strategie concrete che permettono di trovare e mantenere l'engagement e la motivazione.



Costi di iscrizione: 150 euro. **Soci AITO:** 110 euro. **Studenti:** 75 euro



12 NOVEMBRE 2022

9.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

Online su piattaforma zoom

Informazioni e iscrizione sul sito: www.ergoterapiapediatrica.ch



Programma

Al termine della giornata formativa, i partecipanti sapranno riconoscere gli elementi che promuovono e sostengono la motivazione durante le sedute di terapia. Attraverso le informazioni teoriche riusciranno a dare un senso ai comportamenti delle bambine e dei bambini nelle situazioni difficili. La formazione alterna momenti teorici ed esercitazioni pratiche, durante le quali le terapisti e i terapisti occupazionali si eserciteranno ad individuare e approfondire le strategie concrete volte ad accrescere il coinvolgimento delle bambine e dei bambini e delle loro famiglie durante tutta la durata dell'intervento terapeutico.

Problematizzazione

- Il bambino motivato;
- L'influenza della motivazione sul benessere e la qualità di vita;
- Le «buoni ragioni» per le quali il bambino non è motivato;
- Gli intuitivi antidoti alla mancanza di motivazione.

Valutazione e strumenti per migliorare la motivazione e il coinvolgimento

- La Teoria dell'Autodeterminazione e i bisogni Autonomia- Relazione- Competenza (ARC);
- Dall'amotivazione al Flow, passando attraverso la motivazione estrinseca ed intrinseca;
- Gli stili motivazionali e le influenze socio-ambientali;
- Definizione e caratteristiche dell'Engagement;
- Utilizzare il modello Scope-it per la valutazione e l'intervento in terapia occupazionale;
- Agire incrementando i fattori legati alla relazione, l'autonomia e il senso di competenza;
- Esercitazioni pratiche e strategie concrete.



Costi di iscrizione: 150 euro. Soci AITO: 110 euro. Studenti: 75 euro



12 NOVEMBRE 2022

9.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

Online su piattaforma zoom

Informazioni e iscrizione sul sito: www.ergoterapiapediatrica.ch