



BAMBINI DISATTENTI, IMPULSIVI, IPERATTIVI GRUPPO DI DISCUSSIONE PER GENITORI

La vita con un bambino disattento, impulsivo o iperattivo può in certi momenti essere piuttosto complicata: la routine del mattino, i compiti, le relazioni con i famigliari e con i coetanei, lo sguardo degli altri. Come genitori non sempre sappiamo come far fronte alle sfide quotidiane; eppure, ognuno di noi sviluppa delle competenze di adattamento per accompagnare la loro crescita.

Per mettere in comune le idee, le informazioni e le esperienze positive, riflettere insieme sulle difficoltà quotidiane e trovare nuove vie e risorse, dal mese di ottobre 2022 il CEP organizzerà un gruppo di discussione per genitori.

Il gruppo si rivolge a genitori di bambini disattenti, impulsivi o iperattivi, con o senza una diagnosi di disturbo dell'attenzione con o senza iperattività. I partecipanti rifletteranno su strategie concrete di azione quotidiana.

Il gruppo verrà animato da Lietta Santinelli, ergoterapista e Tania Cardinali, mamma formata a queste difficoltà in Canada.

<u>Partecipanti:</u>	Minimo 6, massimo 10.
<u>Luogo:</u>	Centro Ergoterapia Pediatrica CEP, in via Nizzola 7, a Bellinzona.
<u>Orario:</u>	Dalle 20 alle 22.
<u>Date:</u>	27 ottobre, 24 novembre 2022, 12 gennaio, 2 marzo e 20 aprile 2023.
<u>Costo:</u>	100.-

Iscrizioni via e-mail a info@ergoterapiapediatrica.ch o chiamando il CEP allo 091.825.24.42 entro il 30.09.2022.

