

ESPERTI IN BICI

Sei alle prime armi con la bici? Hai paura di togliere le rotelle?

Oppure sei già capace di andare in bici sui piazzali, ma non ti senti abbastanza sicuro per sfrecciare sulle piste ciclabili? Questo gruppo divertente fa proprio per te!

Il gruppo si svolgerà su un piazzale, su stradine e piste ciclabili, pedaleremo, condivideremo una merenda e alcuni giochi con la bici.

Ricordati di venire con la tua bici e il casco. Assicurati che le gomme della tua bici siano ben gonfie!



ETA': dalla prima elementare in poi

COSTO: 80.-, materiale e merenda inclusi.

OBIETTIVI

- Imparare ad andare in bici senza rotelle;
- Diventare più sicuri in bici;
- Muoversi in bici su strade secondarie e piste ciclabili seguendo le indicazioni di un accompagnatore;
- Imparare a prestare attenzione agli altri utenti della strada;
- Sperimentare il piacere di condividere una gita in bici con altri bambini.

Questo gruppo è adatto a: bambini e ragazzi che non sanno andare in bici senza rotelle, oppure che non si sentono ancora abbastanza sicuri per pedalare su piste ciclabili e stradine secondarie.



Vieni ad allenarti e a divertirti con noi, ti aspettiamo!



QUANDO?

**15, 16 e 17
aprile 2020**

**dalle 14.15 alle
15.15**

Nel Piazzale scuole
sud, Bellinzona



Iscrizioni sul sito www.ergoterapiapediatrica.ch

o presso il CEP