


Forse il vostro bambino non è ancora interessato all'uso delle forbici, oppure vi siete accorti che le manipola in modo strano... tagliare con le forbici è un'attività complessa.

Prima di tagliare, bisogna saper mantenere la posizione seduta o in piedi senza utilizzare le braccia per appoggiarsi, saper utilizzare le due mani insieme -una per tenere e l'altra per agire- e dissociare i movimenti di pollice, indice e medio da quelli di anulare e mignolo.


Ecco qualche idea di attività per prepararsi

Attività bimanuali

 Scartare le caramelle, aprire i barattoli e le scatoline,
Infilare delle perle o dei bottoni, fare delle collane con la pasta,
Mescolare, versare, travasare.




Utilizzare un oggetto come strumento

 Inchiodare con un martello, spianare la pasta con il mattarello,
Spruzzare con la pistola ad acqua, innaffiare con l'annaffiatoio,
Trasportare dei batuffoli di ovatta o delle uvette con una pinzetta.



Dissociare le dita

 Utilizzare le mollette del bucato, la pittura a dito,
Fare delle palline di carta usando una sola mano,
Costruire con la plastilina.



Prima di cominciare...

- Usate preferibilmente delle forbici con le asole piccole e con le punte arrotondate. Il dito medio dovrebbe passare nell'asola, il mignolo e l'anulare ripiegati contro il palmo della mano.
- Per iniziare, utilizzate un materiale leggermente rigido, come il cartoncino (perfetto quello dei piatti di cartone). Quando il bambino riesce bene, provate con i fogli di carta, poi con altri materiali.

Vuoi scoprire altri ERGOtrucchi? www.ergoterapiapediatrica.ch

Così IMPARO... a TAGLIARE

Piccolo manuale
per utilizzare le forbici
in modo efficace,
divertendosi insieme.



Centro Ergoterapia Pediatrica

Via Nizzola 7

6500 Bellinzona

Tel. 091/ 8252442

info@ergoterapiapediatrica.ch

www.ergoterapiapediatrica.ch

Come funzionano le forbici?

Mostrate al bambino le vostre mani mentre manipolate le forbici: quando le dita sono vicine le lame sono chiuse, quando sono lontane le lame sono aperte.

Le lame sono come le fauci di un coccodrillo; devono essere rivolte verso l'esterno e non verso la pancia, si aprono e chiudono per mangiare la carta!

Prime sforbiciate

All'inizio il bambino tiene le forbici con le due mani, una per occhiello, per imparare a sforbiciare. E' importante che ad ogni sforbiciata riesca a tagliare un pezzetto di cartoncino. Preparate una striscia di cartoncino di 1 cm x 20 cm, che manterrete all'interno delle lame, mentre lui le chiude. Per aiutarlo dite "ZAC!" ad ogni sforbiciata.

I quadratini ritagliati possono essere utili per decorare dei disegni (un cielo, un prato, un mare).

Maneggiare le forbici

Per imparare a tenere le forbici con una mano sola, il bambino deve mettere il pollice in un'asola, il medio nell'altra, mentre l'indice farà da guida.

E' importante che si abitui da subito a tenere le forbici in modo che il pollice sia rivolto verso l'alto: per aiutarlo, incollate un autoadesivo sull'unghia del pollice, che sarà visibile mentre ritaglia.

All'inizio, è meglio utilizzare di nuovo una striscia di cartoncino, che terrete voi al centro delle lame e che lui taglierà per fare dei quadratini colorati.

Grande risultato con un piccolo sforzo

I bambini imparano meglio quando sono motivati e mentre si divertono! Fate in modo che i momenti passati in compagnia delle forbici siano piacevoli, esponete i primi tagli con tutti gli onori, come si fa con le grandi opere d'arte!

Tenere con una mano e sforbiciare con l'altra

Ora il bambino è pronto per utilizzare le due mani, con i pollici rivolti verso l'alto. Ecco qualche idea per imparare ad utilizzare le due mani insieme:

- Tagliare dei gambi dei fiori, dei salametti di plastilina.
- Creare un bel prato, preparate una striscia di cartoncino verde di 3x20 cm, dove potrà sforbiciare senza tagliare completamente il foglio.
- Se invece gli mettete a disposizione un piatto di cartone giallo, con qualche sforbiciatura lungo il bordo, farà un magnifico sole.

Tagliare un cartoncino in due

Aumentando la larghezza del cartoncino, il bambino è ora pronto per imparare a dividerlo in due parti.

Tagliare su una riga dritta

All'inizio disegnate una linea colorata, larga un paio di centimetri su un cartoncino, e chiedetegli di tagliare al centro della strada. E' normale che sia un po' difficile o che il bambino esca dai bordi. Progressivamente, diminuite la larghezza della linea, variate lo spessore del cartoncino e il materiale da tagliare. A questo punto, il bambino può allenarsi a tagliare su un foglio di spessore normale.

Tagliare a zig- zag, in cerchio, ...

Per tagliare a zig-zag, il bambino deve imparare ad orientare il foglio. La mano che manipola la forbice assicura la giusta pressione e la precisione del gesto, l'altra mano che tiene gira il foglio, per seguire le forme da tagliare.

Se il bambino fa fatica ad orientare il foglio, potete rendere più visibili le curve o gli spigoli della forma da tagliare, incollando un autoadesivo o disegnando un pallino colorato.

