

CLUB MERENDE

Hai l'impressione che il tuo bambino sia poco interessato alle attività legate all'alimentazione, abbia poco piacere a mangiare o abbia un'avversione ai nuovi cibi? Il momento dei pasti è complicato da gestire?

Attraverso l'esplorazione sensoriale e il gioco, il gruppo merende vuole promuovere la curiosità e il piacere di nutrirsi. Nel gruppo ci si diventerà ad annusare, toccare, mettere sulle labbra ed infine assaggiare tipi diversi di consistenze, gusti e cibi. I bambini prepareranno dei piccoli spuntini che poi mangeranno insieme.



Età: dai 4 ai 6 anni

Incontri:

- 19 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre
- dalle 15:45 alle 17.00

Luogo:

presso il Centro Ergoterapia Pediatrica CEP, Bellinzona

Obiettivi:

- ampliare la gamma di alimenti conosciuti e tollerati;
- favorire l'esplorazione sensoriale di nuovi gusti e nuove consistenze;
- aumentare la tolleranza a alimenti nuovi (toccare, odorare e sporcarsi);
- favorire l'interazione sociale tra i bambini durante gli spuntini e le merende.

Questo gruppo è adatto a:

bambini che hanno poco interesse verso le attività alimentari, hanno una particolare avversione al cibo, un'alimentazione poco variata, fanno fatica ad assaggiare nuovi alimenti o rifiutano alcune categorie di cibo.

Iscrizioni presso il CEP o all'indirizzo mail info@ergoterapiapediatrica.ch entro il 18.10.2021