

Child Occupational Self Assessment (COSA):

FINALMENTE IN ITALIANO !

Il Child Occupational Self Assessment (COSA) è uno strumento che permette al bambino di valutare le sue difficoltà e le sue competenze nelle attività della vita quotidiana: a casa, a scuola e nel tempo libero. Ciò permette al terapeuta di pianificare il trattamento insieme al bambino, fissando gli obiettivi in un'ottica di partenariato.

Questa valutazione è stata sviluppata nel 2002 dagli ergoterapisti del MOHO Clearinghouse (Stati Uniti) ed applica alla clientela pediatrica l'approccio centrato sul cliente (client-centered practice). Diverse ricerche provano la sua validità scientifica. Nel 2003 il COSA è stato tradotto in tedesco; un lavoro di diploma del 2006 (Kambli e Schwarz), dimostra che questo strumento permette una pianificazione del trattamento più trasparente, con degli obiettivi più misurabili e a cui possono far riferimento il bambino ed i suoi genitori.

Popolazione

Il COSA può essere usato con bambini tra gli 8 e i 13 anni, che sono in grado di riflettere sulle loro azioni e che desiderano elaborare i loro obiettivi terapeutici.

Presentazione e svolgimento

Il COSA è un questionario che comprende 25 domande chiuse e 3 domande aperte, più generali. Le domande usano dei termini adatti al linguaggio dei bambini, a cui il bambino risponde cerchiando delle faccette (per indicare il suo grado di competenza) e delle stelline (per indicare l'importanza che egli attribuisce all'attività citata). Il bambino ha la scelta tra 4 risposte per la competenza e altre 4 per l'importanza. Nel caso in cui il terapeuta lo ritiene necessario, è possibile usare una versione semplificata, in cui la scala di valutazione è presentata su cartoncini separati.

Sono anche a disposizione del terapeuta un questionario per i genitori ed un documento che dà delle indicazioni qualora il terapeuta volesse utilizzare il COSA per i genitori ed il bambino insieme.

E' consigliato utilizzare il COSA all'inizio della presa a carico terapeutica, per determinare gli obiettivi, firmare un contratto terapeutico e fissare una data per valutare insieme il lavoro svolto in terapia ed il raggiungimento degli obiettivi.

Competenze dell'esaminatore

Non è prevista una formazione specifica per utilizzare il COSA. E' auspicata però la conoscenza e l'adesione ai principi dell'approccio centrato sul cliente.

La versione italiana

La versione italiana si basa sulla traduzione dell'ultima versione inglese (COSAS 2.1), arricchita di alcune parti dell'ultima traduzione tedesca. Con il sostegno dell'Associazione Svizzera degli Ergoterapisti (ASE), Sabrina Schwarz, Lietta Santinelli e Benedetta Croci, ergoterapiste, hanno tradotto il COSA, e la versione italiana è stata approvata dagli autori del MOHO Clearinghouse. Comprende il manuale e tutti i materiali necessari per utilizzare il COSA.

Per ulteriori informazioni sul COSA: www.moho.uic.edu

Il COSA costa 35.- ed è possibile acquistarlo presso Lietta Santinelli, Studio di ergoterapia in pediatria, via Nizzola 7, 6500 Bellinzona, 091 825 24 42